

Tabaquismo

Intervenciones breves o Mínimas

Intervenciones Breves o Mínimas

Solo un 10 a 15% de los pacientes accede a un consultorio específico de tabaquismo.

De allí la importancia fundamental de generar IB como práctica diaria en la consulta.

Intervenciones Breves o Mínimas

- ◆ Armado de Taller de IB
- ◆ Objetivo

incorporar la práctica de la intervención en la consulta diaria ambulatoria o de internación en los trabajadores de la salud del hospital.

Intervenciones Breves o Mínimas

- ◆ Metodología
 - taller de 20 personas
 - grupos en formación, residentes, concurrentes y alumnos
- ◆ Realizar encuesta previa al taller sobre la práctica actual.

Intervenciones Breves o Mínimas

◆ Desarrollo

1- Durante el desarrollo de la encuesta, informar sobre cifras de TBQ en la Argentina

1'consumidor de AL

10'productor mundial

40%de la población fuma

24 a 33%de los médicos fuman

13 años es la edad promedio de inicio

Intervenciones Breves o Mínimas

2- Explicar etapas de Proschaska:
precontemplativa, contemplativa, preparación,
acción, mantenimiento y recaída.

3- Definición de IB:

Acciones educativas o informativas con las que se consiguen cambios de conducta.

Con el objetivo del abandono o por lo menos de su intento.

El mensaje debe motivar el cambio de la etapa de Proschaska

Intervenciones Breves o Mínimas

El personal que lo realice debe estar convencido que su acción sirve.

Debe ser:

CLARO- FIRME- PERSONALIZADO

2 a 3' de intervención ---> 5 a 6% de efectividad anual.

10 a 15' -----> 10 a 15 % de efectividad anual.

4- Analizar la encuesta

- preguntan sobre el hábito
 - si la respuesta es negativa preguntan algo más
 - cuando la respuesta es positiva que otras cosas preguntan (analizan el hábito)
 - como identifican la intervención en la HC

Intervenciones Breves o Mínimas

- ◆ El rastreo del TBQ es recomendación clase A desde 1996
- ◆ 70% de los fumadores consulta al medico una vez al año

Intervenciones Breves o Mínimas

5- Intervención breve: las 5 A

Averiguar hábito

Aconsejar o Advertir

Analizar

Asistir

Acordar o Agendar

Intervenciones Breves o Mínimas

6- Intervención Motivacional las 5 R

Relevancia

Riesgo

Retribución de la cesación

Resistencia

Repetición

Intervenciones Breves o Mínimas

7- Intervención de Refuerzo a realizar en los ex fumadores

IB con preguntas cerradas, estimular
hablar sobre los beneficios.

Intervenciones Intensivas en la
prevención de recaídas

Intervenciones Breves o Mínimas

◆ **8- Recordar el estudio de
Seguimiento de los médicos
Británicos**

9- Casos Clínicos
en grupos para evaluar resultado del
taller

Intervenciones Breves o Mínimas

◆ **El medico debe al final del taller**

- 1- preguntar al paciente siempre si fuma
- 2- evaluar en que etapa de cambio se encuentra
- 3- evaluar motivación y dependencia