

# Thomas Sydenham

**Thomas Sydenham** (Wynford Eagle, Dorset, 10 de septiembre de 1624 - Londres, 29 de diciembre de 1689) fue un médico inglés.

# Biografía



## *Opera medica*

Estudió en **Oxford** e impartió su oficio de médico en **Londres**.

Siendo apreciado como el representante más destacado de la medicina inglesa, fue apodado el «**Hipócrates inglés**» o “**Padre de la observación clínica**”.

Su carrera como médico estuvo influenciada por los conflictos bélicos y las repercusiones políticas de la **guerra civil inglesa**.

Participó en la Guerra Civil como **capitán del ejército de Cromwell**, enfrentándose al rey **Carlos I**.

Ejerció en Londres, aunque **sus ideas políticas imposibilitaron su pertenencia al Royal College of Physicians**.

Recibió el grado de **doctor en la Universidad de Cambridge**, donde había estudiado uno de sus hijos, dos años antes de su muerte.

Está enterrado en la **Abadía de Westminster**.

Sydenham, quien **recomendaba la lectura del Quijote**, era un insatisfecho con la medicina de su tiempo, una mezcla -como señala Laín- de **galenismo residual, iatromecánica y iatroquímica**.

Decía que los cultivadores de esa medicina se alejaban de la experiencia clínica y asignaban a las enfermedades **"fenómenos que jamás han acontecido, como no sea en su propio cerebro"**. Quería -sigue diciendo Laín- como Descartes, **"notitia clara ac distinta"** de la realidad; y como Bacon, un **saber exclusivamente basado en la experiencia**.

Por ello postuló el **retorno al hipocratismo, al contacto ingenuo, inmediato y constante con la realidad del enfermo**, tal como ésta se ofrece a los sentidos.

El programa de Sydenham pretendía **"exponer con nitidez los fenómenos de cada enfermedad**, sin fundarlos en hipótesis alguna ni reunirlos de manera forzada".

Su trabajo se caracterizó por ser siempre de **estrecho contacto con el paciente**, consagrándose más al **estudio de los síntomas** que al de las teorías médicas.

Fue uno de los primeros en utilizar el método empírico de observación clínica para diagnosticar y tratar enfermedades, en contraposición a los métodos teóricos y especulativos de la medicina antigua

A él se le atribuye la **descripción de la corea aguda infantil (corea de Sydenham)**.

Reunió su amplia experiencia clínica en el libro "**Observationes medicae**" *Observaciones médicas sobre la historia y curación de las enfermedades agudas* (1676) en cuyo prólogo expuso un **programa para construir una nueva patología basado en la descripción de todas las enfermedades** "tan gráfica y natural como sea posible" ordenando los casos de la experiencia clínica en **especies igual que hacían los botánicos**.

En esta obra describió detalladamente las características clínicas de varias enfermedades, incluyendo la **fiebre tifoidea, la corea, la gota, la malaria y la escarlatina**.

Sydenham fue gran **amigo de Robert Boyle**, que le recomendó el estudio clínico de las epidemias de Londres y que dio como fruto un libro publicado en 1666 con el título de **Methodus curandis Febres**.

Su notoriedad llegó a oídos de **John Locke en Oxford**; cuando éste fue trasladado a Londres entabló una fuerte amistad con Sydenham, que le acompañaba todos los días en su visita médica impresionado por su excelente práctica.

Dentro del escaso arsenal terapéutico existente en su época, prefería los compuestos orgánicos de plantas medicinales sobre los minerales, utilizando opio en forma del conocido "**láudano de Sydenham**".

Es famosa sus célebres frases (1680): «***De los remedios que ha dado Dios al Hombre para aliviar su sufrimiento, ninguno es tan universal y eficaz como el opio. Si echáramos todos los medicamentos al mar, menos el opio, sería una gran desgracia para los peces y un gran beneficio para la humanidad***».

### **Sus obras médicas**

- Sydenham, T. *Observationes medicae circa morborum acutorum historiam et curationem*. Londoni, G. Kettilyby, 1676.
- Sydenham, T. *Febris scarlatina*. En: *Observationes medicae circa morborum acutorum historiam et curationem*. Londoni, G. Kettilyby, 1676, p. 387.
- Sydenham, T. *Tractatus de podagra et hydrope*. Londoni, G. Kettilyby, 1683
- Sydenham, T. *Schedula monitoria de novae febris ingressu*. Londini, G. Kettilyby, 1686
- Sydenham, T. *Opera omnia*. 2 vols. Ed. Gulielmus Alexander Greenhill. London, Sydenham Society, 1844

## Literatura

- Kushner H., Cortes D. *Sydenham's chorea*, pp. 350–357. En: Koehler Peter J. u. a. (ed.) *Neurological Eponyms*. Oxford Univ. Press, Oxford 2000, ISBN 0-19-513366-8
- Andrae Heinrich. *Über die Medizin Thomas Sydenhams (1624–1689)*. Dissertation Uni Zürich Jahresverz. 1903/04 Nr. 29.

\* [https://es.wikipedia.org/wiki/Thomas\\_Sydenham](https://es.wikipedia.org/wiki/Thomas_Sydenham)