

William Stokes

William Stokes (nacido el 1 de octubre de 1804 en Dublín y fallecido el 10 de enero de 1878 en Howth, cerca de Dublín) fue médico y el **principal representante de la escuela irlandesa, o dublinesa**, de diagnóstico anatómico, que **priorizaba el examen clínico de los pacientes para establecer el diagnóstico**.

También fue autor de **dos importantes obras en el campo emergente de las enfermedades cardíacas y pulmonares**.

Hijo de Whitley Stokes, profesor regio de medicina en la Universidad de Dublín, William Stokes **se licenció en medicina en la Universidad de Edimburgo en 1825**.

Su abuelo fue profesor de matemáticas y su padre, obtuvo el doctorado con la tesis titulada ***On respiration*** y fue autor de varias publicaciones.

Aparte de las de carácter médico escribió sobre otros temas como ***A Reply to Mr. Paine's Age of Reason*** (1795) y ***Observations on the Population and Resources of Ireland*** (1821), que dirigió **contra Thomas Malthus** (1766-1834).

Ocupó la **cátedra de medicina del *Royal College of Surgeons* de Irlanda** (1819-1828) y llegó a ser

profesor regio de la Universidad de Dublín en 1830.

Se separó de la iglesia establecida para seguir las enseñanzas del **reverendo John Walker (secta Walkerita).**

La educación de William tuvo lugar en un ambiente de libertad.

La casa de sus padres era frecuentada por numerosos **intelectuales como George Petrie, el político Henry Grattan, James Martineau, o el pintor de paisajes O'Connor.**

Tuvo como tutor al ya mencionado John Walker.

De joven acompañaba a su padre a visitar enfermos y le ayudaba en el laboratorio.

En 1821 realizó un **curso de anatomía en la Escuela del Colegio de Cirujanos de Irlanda.**

Se sintió atraído después por la química y marchó a la **Universidad de Glasgow a formarse con el químico Thomas Thompson.**

A los dos años, sin embargo, decidió seguir la carrera de medicina y para ello se fue a Edimburgo.

Obtuvo el grado en 1825 con la tesis *De ascite.*

A su regreso a Dublín, se convirtió en instructor clínico y posteriormente **médico del Hospital Meath, sucediendo a su padre en este puesto.**

Stokes animó a los estudiantes a adquirir experiencia clínica trabajando, bajo la supervisión del profesorado, en las salas del hospital; también los instó a adquirir una formación general y médica que les proporcionara una base para un juicio independiente.

Stokes fue **pionero en los nuevos métodos de diagnóstico clínico popularizados por la escuela parisina de diagnóstico anatómico.**

Tras el fallecimiento de su padre **en 1845, fue confirmado como profesor regio de medicina en la Universidad de Dublín.**

Las dos obras más importantes de Stokes fueron ***Tratado sobre el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del tórax***, publicado en 1837, y ***Las enfermedades del corazón y la aorta***, publicada en 1854.

También fue autor de una de las primeras obras en inglés sobre el **uso del estetoscopio.**

Stokes también dio su nombre a un **tipo de respiración característico de la degeneración miocárdica avanzada, llamada respiración de**

Cheyne-Stokes (Cheyne, médico escocés que ejercía en Dublín, había publicado observaciones sobre la respiración rítmica), y a una combinación de pulso lento y ataques cerebrales conocida como el **síndrome de Stokes-Adams** (descrito anteriormente por **Robert Adams**, catedrático de cirugía de la Universidad de Dublín).

Debe considerarse que la **primera mitad del siglo XIX** se considera como el **punto de partida de la patología y clínica contemporáneas**.

La medicina inglesa del periodo romántico siguió dos orientaciones conexas y próximas a las que entonces estaban vigentes en la patología francesa.

Por un lado el empirismo semiográfico y nosográfico, herencia remota de Sydenham, y la investigación anatómica, por otro.

Los centros médicos del momento fueron **Londres y Dublín**.

En este contexto se sitúa la obra de Stokes.



Su primera publicación data de 1825 y se refiere al estetoscopio, instrumento que siete años antes había ideado **Laennec** (1781-1826).

Se trata del primer trabajo que se publicó en inglés sobre este instrumento.

Su título era ***An introduction to the use of the sthethoscope.***

Al principio tuvo que aguantar muchos comentarios sarcásticos de algunos de sus colegas, pero con el tiempo lo aceptaron.

Fue contratado como **médico en el Meath Hospital de Dublín en 1826**, cuando dimitió su padre.

Allí fue un continuador de las reformas docentes introducidas por **Robert J. Graves** (1796-1853).

Fue un fiel defensor de la **enseñanza junto a la cama del enfermo.**

Para él el estudiante debía de adquirir experiencia clínica en los hospitales bajo la supervisión de los profesores.

En 1826 trabajó contra la **epidemia de tifus** y contrajo la enfermedad que desarrolló en 1827.

Aunque en los años cuarenta ya era un médico de reconocido prestigio, **no podía ser becario del College of Physicians de Dublín**, porque no estaba **graduado en artes y había estudiado en Edimburgo**.

Para salvar esta situación, **el Trinity College lo nombró Doctor honorario**.

Tras la muerte de su padre **en 1845, fue nombrado profesor regio de medicina en la Universidad de Dublín**.

Stokes fue **presidente del King and Queen's College** entre 1849 y 1850, y entre 1858 y 1877 **en representación de Irlanda en el Consejo General de Medicina**.

Fue presidente de la ***British Medical Association*** en 1867 y de la **Royal Irish Academy** en 1874.

Fue fundador de la **Pathological Society de Dublín**, de la que fue secretario durante muchos años.

Fue uno de los primeros que recibió una **condecoración que estableció el rey Frederick II de Prusia**.

Stokes **se casó en 1828 con Mary Black** con quién tuvieron **nueve hijos**.

Murió el 10 de enero de 1878 en Howth, cerca de Dublín.

Sus publicaciones, que sobrepasan el centenar, abarcan varios temas; **pulmón, corazón, sistema circulatorio y fiebres, entre otros.**

Muy conocidos son sus tratados ***Diagnosis and treatment of diseases of the chest*** (1837), y ***Treatise on diseases of the Heart and the aorta*** (1854).

En su ***Observations on some cases of permanently slow pulse*** (1846) y ***The Diseases of the Heart and the Aorta*** (1854), página 161, describió la respiración paroxística o lo que conocemos como “**síndrome de Stokes-Adams**”, bradicardia permanente con ataques de síncope y convulsiones.

Se trata de crisis neurológicas paroxísticas que se manifiestan por convulsiones y ataques sincopales, que se deben a una insuficiencia circulatoria aguda por disminución del ritmo cardíaco, taquicardia ventricular o paro cardíaco.

A veces también se presentan las pupilas fijas, incontinencia, signo de Babinski bilateral al reasumirse los latidos cardíacos, y sofocos.

El libro se tradujo al alemán, italiano y francés.

Algunos autores señalan que fue **Marcus Gerbezius** el que en 1692 en su trabajo ***Pulsus medica***

inconstantia, fue el que describió el primer caso de este síndrome.

A Giovanni **Battista Morgagni** también se le atribuye otra descripción en su obra ***De sedibus, et causis morborum per anatomen indagatis*** (1761).

Es en este texto, entre las páginas 320 y 327, donde describe la **respiración llamada de Cheyne-Stokes**.

Se caracteriza porque después de apneas de 20 a 30 segundos de duración, la amplitud de la respiración va aumentando progresivamente y, después de llegar a un máximo, disminuye hasta llegar a un nuevo período de apnea.

Esta secuencia se repite sucesivamente.

Se observa en insuficiencia cardíaca y algunas lesiones del sistema nervioso central.

El primero que utilizó el nombre de “**enfermedad de Cheyne-Stokes**” parece que fue el francés **Henri Huchard** (1844-1910) en su obra ***Maladies du coeur et des vaisseaux*** (1889).

Otros epónimos con el nombre de Stokes son: “**ley de Stokes**”, el músculo adyacente a una membrana inflamada se afecta a menudo de parálisis; “**signo de Stokes**” o dolor intenso en el abdomen a la derecha del ombligo en la enteritis aguda; y “**enfermedad de**

Stokes” o una forma de denominar el bocio exoftálmico.

José L. Fresquet. Instituto de Historia de la Ciencia y Documentación (Universidad de Valencia - CSIC). Marzo, 2006..

* <https://www.britannica.com/biography/William-Stokes>

* * <https://www.historiadelamedicina.org/stokes.html>