

William Stokes

William Stokes (nacido el 1 de octubre de 1804 en Dublín y fallecido el 10 de enero de 1878 en Howth, cerca de Dublín) fue médico y el **principal representante de la escuela irlandesa, o dublinesa**, de diagnóstico anatómico, que **priorizaba el examen clínico de los pacientes para establecer el diagnóstico**.

También fue autor de **dos importantes obras en el campo emergente de las enfermedades cardíacas y pulmonares**.

Hijo de Whitley Stokes, profesor regio de medicina en la Universidad de Dublín, William Stokes **se licenció en medicina en la Universidad de Edimburgo en 1825**.

Su abuelo fue profesor de matemáticas y su padre, obtuvo el doctorado con la tesis titulada ***On respiration*** y fue autor de varias publicaciones.

Aparte de las de carácter médico escribió sobre otros temas como ***A Reply to Mr. Paine's Age of Reason*** (1795) y ***Observations on the Population and Resources of Ireland*** (1821), que dirigió contra Thomas Malthus (1766-1834).

Ocupó la **cátedra de medicina del Royal College of Surgeons de Irlanda** (1819-1828) y llegó a ser

profesor regio de la Universidad de Dublín en 1830.

Se separó de la iglesia establecida para seguir las enseñanzas del **reverendo John Walker (secta Walkerita)**.

La educación de William tuvo lugar en un ambiente de libertad.

La casa de sus padres era frecuentada por numerosos **intelectuales como George Petrie, el político Henry Grattan, James Martineau, o el pintor de paisajes O'Connor**.

Tuvo como tutor al ya mencionado John Walker.

De joven acompañaba a su padre a visitar enfermos y le ayudaba en el laboratorio.

En 1821 realizó un **curso de anatomía en la Escuela del Colegio de Cirujanos de Irlanda**.

Se sintió atraído después por la química y marchó a la **Universidad de Glasgow a formarse con el químico Thomas Thompson**.

A los dos años, sin embargo, decidió seguir la carrera de medicina y para ello se fue a Edimburgo.

Obtuvo el grado en 1825 con la tesis *De ascite*.

A su regreso a Dublín, se convirtió en instructor clínico y posteriormente **médico del Hospital Meath, sucediendo a su padre en este puesto.**

Stokes animó a los estudiantes a adquirir experiencia clínica trabajando, bajo la supervisión del profesorado, en las salas del hospital; también los instó a adquirir una formación general y médica que les proporcionara una base para un juicio independiente.

Stokes fue pionero en los nuevos métodos de diagnóstico clínico popularizados por la escuela parisina de diagnóstico anatómico.

Tras el fallecimiento de su padre **en 1845**, fue **confirmado como profesor regio de medicina en la Universidad de Dublín.**

Las dos obras más importantes de Stokes fueron ***Tratado sobre el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del tórax***, publicado en 1837, y ***Las enfermedades del corazón y la aorta***, publicada en 1854.

También fue autor de una de las primeras obras en inglés sobre el **uso del estetoscopio**.

Stokes también dio su nombre a un tipo de respiración característico de la degeneración miocárdica avanzada, llamada **respiración de**

Cheyne-Stokes (Cheyne, médico escocés que ejercía en Dublín, había publicado observaciones sobre la respiración rítmica), y a una combinación de pulso lento y ataques cerebrales conocida como el **síndrome de Stokes-Adams** (descrito anteriormente por **Robert Adams**, catedrático de cirugía de la Universidad de Dublín).

Debe considerarse que la **primera mitad del siglo XIX** se considera como el **punto de partida de la patología y clínica contemporáneas**.

La medicina inglesa del periodo romántico siguió dos orientaciones conexas y próximas a las que entonces estaban vigentes en la patología francesa.

Por un lado el empirismo semiográfico y nosográfico, herencia remota de Sydenham, y la investigación anatómica, por otro.

Los centros médicos del momento fueron **Londres y Dublín**.

En este contexto se sitúa la obra de Stokes.



Su primera publicación data de 1825 y se refiere al estetoscopio, instrumento que siete años antes había ideado **Laennec** (1781-1826).

Se trata del primer trabajo que se publicó en inglés sobre este instrumento.

Su título era ***An introduction to the use of the stethoscope.***

Al principio tuvo que aguantar muchos comentarios sarcásticos de algunos de sus colegas, pero con el tiempo lo aceptaron.

Fue contratado como **médico en el Meath Hospital de Dublín en 1826**, cuando dimitió su padre.

Allí fue un continuador de las reformas docentes introducidas por **Robert J. Graves** (1796-1853).

Fue un fiel defensor de la **enseñanza junto a la cama del enfermo.**

Para él el estudiante debía de adquirir experiencia clínica en los hospitales bajo la supervisión de los profesores.

En 1826 trabajó contra la **epidemia de tifus** y contrajo la enfermedad que desarrolló en 1827.

Aunque en los años cuarenta ya era un médico de reconocido prestigio, **no podía ser becario del College of Physicians de Dublín, porque no estaba graduado en artes y había estudiado en Edimburgo.**

Para salvar esta situación, **el Trinity College lo nombró Doctor honorario.**

Tras la muerte de su padre **en 1845, fue nombrado profesor regio de medicina en la Universidad de Dublín.**

Stokes fue **presidente del King and Queen's College** entre 1849 y 1850, y entre 1858 y 1877 **en representación de Irlanda en el Consejo General de Medicina.**

Fue presidente de la ***British Medical Association*** en 1867 y de la **Royal Irish Academy** en 1874.

Fue fundador de la **Pathological Society** de Dublín, de la que fue secretario durante muchos años.

Fue uno de los primeros que recibió una **condecoración que estableció el rey Frederick II de Prusia.**

Stokes se **casó en 1828 con Mary Black** con quién tuvieron **nueve hijos.**

Murió el 10 de enero de 1878 en Howth, cerca de Dublín.

Sus publicaciones, que sobrepasan el centenar, abarcan varios temas; **pulmón, corazón, sistema circulatorio y fiebres, entre otros.**

Muy conocidos son sus tratados *Diagnosis and treatment of diseases of the chest* (1837), y *Treatise or diseases of the Herat and the aorta* (1854).

En su *Observations on some cases of permanently show pulse* (1846) y *The Diseases of the Heart and the Aorta* (1854), página 161, describió la respiración paroxística o lo que conocemos como “**síndrome de Stokes-Adams**”, bradicardia permanente con ataques de síncope y convulsiones.

Se trata de crisis neurológicas paroxísticas que se manifiestan por convulsiones y ataques sincopales, que se deben a una insuficiencia circulatoria aguda por disminución del ritmo cardíaco, taquicardia ventricular o paro cardíaco.

A veces también se presentan las pupilas fijas, incontinencia, signo de Babinski bilateral al reasumirse los latidos cardíacos, y sofocos.

El libro se tradujo al alemán, italiano y francés.

Algunos autores señalan que fue **Marcus Gerbezius** el que en 1692 en su trabajo *Pulsus medica*

inconstantia, fue el que describió el primer caso de este síndrome.

A Giovanni **Battista Morgagni** también se le atribuye otra descripción en su obra ***De sedibus, et causis morborum per anatomen indagatis*** (1761).

Es en este texto, entre las páginas 320 y 327, donde describe la **respiración llamada de Cheyne-Stokes**.

Se caracteriza porque después de apneas de 20 a 30 segundos de duración, la amplitud de la respiración va aumentando progresivamente y, después de llegar a un máximo, disminuye hasta llegar a un nuevo período de apnea.

Esta secuencia se repite sucesivamente.

Se observa en insuficiencia cardíaca y algunas lesiones del sistema nervioso central.

El primero que utilizó el nombre de “**enfermedad de Cheyne-Stokes**” parece que fue el francés **Henri Huchard** (1844-1910) en su obra ***Maladies du cœur et des vaisseaux*** (1889).

Otros epónimos con el nombre de Stokes son: “**ley de Stokes**”, el músculo adyacente a una membrana inflamada se afecta a menudo de parálisis; “**signo de Stokes**” o dolor intenso en el abdomen a la derecha del ombligo en la enteritis aguda; y “**enfermedad de**

Stokes” o una forma de denominar el bocio exoftálmico.

José L. Fresquet. Instituto de Historia de la Ciencia y Documentación (Universidad de Valencia - CSIC). Marzo, 2006..

* <https://www.britannica.com/biography/William-Stokes>

* * <https://www.historiadelamedicina.org/stokes.html>