

# Philippe Pinel

**Philippe Pinel** (Jonquières, 20 de abril de 1745- París, 25 de octubre de 1826) fue un **psiquiatra francés** dedicado al estudio y tratamiento de los trastornos mentales.

Pertenece al grupo de pensadores que constituyeron la **clínica médica como observación y análisis sistemático de los fenómenos perceptibles de la enfermedad**.

Es a partir de esta rigurosidad en el plano del método que establece la **primera clasificación de enfermedades mentales**, teniendo sus ideas gran repercusión posterior.

En el campo institucional, propugnaba la **humanización del trato** que se daba por entonces a las personas por ellas aquejadas, **eliminando**, como primera medida, **su encadenamiento a las paredes**.

Consideraba posible la **recuperación de un amplio grupo de los "alienados"** (tal la denominación social de la época a los "locos") **a partir del tratamiento moral**.

En cuanto a su biografía, nació el 20 de abril de 1745 en la **comuna Jonquières**, departamento de Tarn, **Francia**.

Era hijo de un modesto cirujano y fue enviado al **internado de los religiosos del Oratorio en Lavour**, donde estudió principalmente latín y religión.

Recibió órdenes menores y durante un tiempo **enseñó teología**, pero terminó por abandonar la carrera religiosa, trasladándose a Toulouse, donde **estudió matemáticas y medicina, en la que se doctoró en 1773.**

Continuó sus estudios en Montpellier.

En **1778 llegó a París**, donde inicialmente dio clases particulares de matemáticas y tradujo diversos textos médicos (como las ***Institutions de médecine pratique*** de Cullen o las ***Œuvres médicales*** de Baglivi).

**Participó en la Revolución francesa de 1789**, aunque se distanció de la actividad política durante el periodo del Terror.

En 1793, Pinel fue encargado de la **conducción de un asilo de alienados**, donde pudo **quitar las cadenas a los enfermos mentales**, empezando los **estudios sistemáticos de la locura.**

Por primera vez se acopiaron historiales de casos verificables, documentadamente, de taras mentales.

Empezó a trabajar como **médico en la clínica del doctor Belhomme en Charonne.**

En esta localidad conoció a **Cabanis**, contertulio del salón de **Mme Helvétius.**

El 25 de agosto de 1793, durante la Comuna, fue nombrado **médico del manicomio de Bicêtre, a propuesta de Thouret y de Cabanis.**

En Bicêtre prestó gran atención a las **prácticas de Jean-Baptiste Pussin (1746-1811)**, que propugnaba el ***tratamiento moral de los locos***, recurriendo con fines terapéuticos a la parte de su razón que no estuviese perturbada.

(**Pussin** era una persona caritativa y benévola para con los enfermos, **de voluntad enérgica y un excelente observador**, características todas que concurrían también en Pinel.)

Cuando llevaba poco tiempo en Bicêtre decidió reformar la manera de tratar a los internos, **pidiendo autorización para suprimir el uso de cadenas.**

Los celadores se mostraron reticentes y la autorización no le fue concedida durante el Terror, pero **terminó por conseguirla de Couthon**, que acudió personalmente a Bicêtre, aun siendo paralítico, para **estudiar las propuestas de Pinel.**

En 1795 se le nombró médico **jefe del hospital de la Salpêtrière**, donde aplicó las mismas reformas que en Bicêtre.

Cuando llegó **solicitó que Pussin lo siguiera allí, pero solo en 1802 le concedieron el deseo.**

Luego se dedicó a trabajar en la **mejora de la organización del hospital.**

En 1798 escribió una ***Nosographie philosophique (o Méthode appliquée à la médecine)***, que es una **clasificación de los trastornos mentales**, llamadas por entonces **vesanías**.

Pinel estableció con ella los **fundamentos del diagnóstico psiquiátrico moderno**, al vincular el método analítico con la tradición hipocrática.

Está basada sobre los **principios clasificatorios de las ciencias naturales y la impronta conceptual de Locke y Condillac** y de ella sacaron provecho muchas generaciones posteriores de psiquiatras o "alienistas", entre los cuales encontrará consenso, con pequeñas modificaciones, durante unos 20 años.

Para su elaboración **se inspiró en las obras de Cullen**, que había traducido años antes, y en las **de Boissier de Sauvages**, autor de un tratado clásico, titulado ***Nosologia Methodica***, en el que

agrupaba los diversos tipos de locura **dentro de la clase octava**, tras las enfermedades generales.

Pinel redactó en 1801 un ***Traité Médico-Philosophique sur l'aliénation mentale***.

Su clasificación distingue entre:

- la **melancolía** (simple, delirio parcial, de mano con la depresión)
- la **manía** (delirio generalizado con agitación)
- el **mutismo** (no hablan, tendencia a quitarse la vida)
- la **demencia** (perdida de las funciones mentales)

Pinel consideraba a las enfermedades mentales como un **desarreglo de las facultades cerebrales** causado por cierto número de causas:

- **Causas físicas** (directamente cerebrales o simpáticas)
- **Herencia**
- **Causas morales** (a las que le atribuye más de la mitad de los casos), que se pueden separar en:
  - **Pasiones intensas** y fuertemente contrariadas o prolongadas.
  - **Excesos de todo tipo.**

Pinel **suprimió las sangrías** y los tratamientos inútiles, que no servían más que para debilitar a los enfermos.

Pensaba que se podía curar a los locos con **palabras de estímulo** y que, en el caso de los delirantes, podía atenuarse la opresión de la idea dominante mediante un **razonamiento hábil**, para lo que la figura del médico ocupaba un lugar crucial.

A pesar de aquello, algunos de sus tratamientos (como la **sofocación en pilones de agua**, con el paciente atado a una silla basculante, o la "**cura de hambre**") han de considerarse actualmente como **bastante brutales**.

Durante el Imperio napoleónico se concedieron a Pinel **grandes honores, que luego le fueron revocados durante la Restauración**.

**Jean Étienne Dominique Esquirol**, alumno suyo, sucedió a Pinel al frente de la Salpêtrière en 1820.

Las ideas de Pinel, continuadas por Esquirol, originaron la **legislación psiquiátrica francesa de 1838**, que permaneció **vigente hasta 1990**.

Tuvieron gran influencia en la psiquiatría y en el tratamiento de los enajenados mentales no solo de su época, sino también de las generaciones siguientes, tanto en Europa como en EE. UU.

**Pinel murió en París el 25 de octubre de 1826.**

Philippe Pinel está, por derecho propio, en el **origen de un famoso error tipográfico.**

Al corregir la prueba de uno de sus libros, señaló en el margen de una cita: "*Es necesario citar todos los párrafos*", para el tipógrafo (***Il faut citer tous les paragraphes***)..

Por desgracia, en composición, esto se convirtió en otra frase: "***Debemos guillotinar a todos los locos***". (***Il faut guillotiner tous les fous***).

Esa desafortunada corrección fue tanto más cruel, para una personalidad pionera de la humanización de las instituciones psiquiátricas.

### **Algunas publicaciones**

- ***Nosographie philosophique, ou la méthode de l'analyse appliquée à la médecine*** (2 v. 1798) – *Pinel, Philippe (1798)* en Wikiversity; v.1 y v.2 en gallica.bnf.fr.
- ***Rapport fait à l'École de médecine de Paris, sur la clinique d'inoculation, le 29 fructidor, an 7*** (1799). gallica.bnf.fr
- ***Traité médico-philosophique sur l'aliénation mentale ou La manie*** (1801) gallica.bnf.fr (tradujo M.Wagner: ***Philosophisch-medizinische***

***Abhandlung über Geistesverwirrungen oder Manie.*** Carl Schaumburg, Viena 1801.)

- ***La médecine clinique rendue plus précise et plus exacte par l'application de l'analyse: recueil et résultat d'observations sur les maladies aiguës, faites à la Salpêtrière.*** Paris 1804. gallica.bnf.fr
- « ***Lettres de Pinel, précédées d'une notice sur sa vie par son neveu, le Dr Casimir Pinel*** ». In: *Gazette hebdomadaire de médecine et de chirurgie* (1859)
- ***Genèse de la psychiatrie: les premiers écrits psychiatriques de Philippe Pinel.*** Le Sycomore, Paris, 1981

\* [https://es.wikipedia.org/wiki/Philippe\\_Pinel](https://es.wikipedia.org/wiki/Philippe_Pinel)