

Signo y respiración de Kussmaul

El signo y la respiración de Kussmaul llevan el nombre de **Adolph Kussmaul**, un médico alemán del siglo XIX que fue pionero en muchas áreas de la medicina, y fue el **primero en describir un signo que se observa en las venas del cuello y una respiración particular**, como se verá más adelante.

La medicina moderna ha seguido respetando y reconociendo las contribuciones de este investigador alemán a través de la denominación de diversos fenómenos médicos que llevan su nombre.

Así, el **signo de Kussmaul** consiste en el **aumento patológico de la ingurgitación yugular** (presión venosa yugular) **durante la inspiración**, (normalmente, con la inspiración, la presión venosa yugular disminuye, debido a la disminución de la presión intratorácica y al posterior aumento de sangre que llega al lado derecho cardíaco) por la **dificultad en la distensión de las cámaras ventriculares a la mayor llegada de sangre**, observado principalmente en la **constricción pericárdica, pericarditis constrictiva** (aumento de rigidez del pericardio) **y es más raro de ver en el taponamiento cardíaco**.

Sin embargo, no es raro encontrarlo en cualquier **enfermedad que aumente exageradamente la presión venosa en las cavidades derechas como**

la insuficiencia cardíaca derecha severa y el infarto del ventrículo derecho, la estenosis tricuspídea y miocardiopatías restrictivas.

El signo, fue descrito por vez primera por el médico alemán **Adolf Kussmaul**.

Asimismo, ¿qué es la **respiración de Kussmaul**?:

Se refiere a un fenómeno específico observado en la respiración de los **pacientes que sufren de ciertas afecciones médicas.**

Específicamente, es la presencia de una **respiración profunda y laboriosa que se puede observar en pacientes con acidosis metabólica**, particularmente en aquellos con **cetoacidosis diabética**.

La respiración de Kussmaul es una forma de **respiración hiperventilada** en la que el cuerpo intenta compensar la acidez en la sangre **eliminando dióxido de carbono, un componente ácido del cuerpo, a través de la respiración.**

La respiración es regular, pero **la profundidad y la velocidad de las respiraciones aumentan de manera desproporcionada, lo que resulta en una respiración rápida y profunda.**

Sin embargo, es importante mencionar que la respiración de Kussmaul **no se limita a la acidosis**

metabólica y puede estar presente en otras afecciones que resultan en acidosis, incluyendo la **insuficiencia renal y la intoxicación por salicilatos**.

Además, puede no ser evidente en todos los casos de acidosis metabólica y **su ausencia no excluye el diagnóstico**.

En términos fisiológicos, **la acidosis metabólica conduce a una disminución del pH sanguíneo**, lo que significa que la sangre es más ácida de lo normal.

Para compensar este cambio, **el cuerpo intenta eliminar más dióxido de carbono a través de los pulmones**.

Esto se logra **aumentando la profundidad y la frecuencia de las respiraciones**, lo que puede resultar en una **respiración característicamente profunda y laboriosa que se conoce como respiración de Kussmaul**.

En el contexto clínico, la presencia de esta respiración puede ser una **pista importante para el diagnóstico de acidosis metabólica**.

Por supuesto, el diagnóstico final requerirá la confirmación a través de pruebas de laboratorio, incluyendo la **medición del pH sanguíneo y la concentración de bicarbonato en la sangre**.

En casos de acidosis metabólica, el pH sanguíneo estará disminuido, mientras que la concentración de bicarbonato también estará disminuida como resultado del intento del cuerpo de neutralizar la acidez en la sangre.

En el caso de la cetoacidosis diabética, una complicación aguda de la diabetes, la respiración de Kussmaul puede ser **uno de los hallazgos clínicos clave junto con otros síntomas como la poliuria (micción frecuente), la polidipsia (sed excesiva), la fatiga y el aliento con olor a frutas.**

En este caso, el cuerpo, incapaz de utilizar adecuadamente la glucosa debido a la falta de insulina, comienza a **descomponer las grasas para obtener energía**, lo que resulta en la **producción de cetonas, que son ácidos y pueden causar acidosis metabólica si se acumulan en la sangre.**

* https://es.wikipedia.org/wiki/Signo_de_Kussmaul

* * <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/signo-kussmaul>

