

SOCIEDADES: American Heart Association (AHA) - Asociación Estadounidense del Corazón

Antes de que existiera la AHA, se creía que las personas con enfermedades cardíacas estaban **condenadas a guardar reposo absoluto en cama, o destinadas a una muerte inminente.**

Pero un grupo de médicos y trabajadores sociales pioneros creían que no tenía por qué ser así.

Realizaron estudios para aprender más sobre las enfermedades cardíacas, la principal causa de muerte en Estados Unidos.

El **10 de junio de 1924**, se reunieron en **Chicago** para fundar la **Asociación Americana del Corazón**, convencidos de que la investigación científica podría allanar el **camino hacia mejores tratamientos, prevención y, en última instancia, una cura.**

En sus inicios, **contó con la colaboración de cientos, y luego miles, de médicos y científicos.**

“Vivíamos en una época de ignorancia casi inconcebible sobre las enfermedades cardíacas”, dijo **Paul Dudley White**, uno de los seis cardiólogos que fundaron la organización.

Estos seis miembros fundadores fueron

- **Dr. Paul Dudley White** (Boston): Considerado uno de los padres de la cardiología moderna y pionero en la prevención de enfermedades cardíacas.
- **Dr. Lewis A. Conner** (Nueva York): Uno de los líderes fundadores y el primer presidente de la asociación.
- **Dr. Robert H. Halsey** (Nueva York): Vital en la organización inicial y el establecimiento de las primeras guías de la sociedad.
- **Dr. James B. Herrick** (Chicago): Famoso por describir clínicamente el infarto de miocardio y la angina de pecho.
- **Dr. Hugh McCulloch** (San Luis): Representante de la región del medio oeste estadounidense durante la creación.
- **Dr. Joseph Sailer** (Filadelfia): Destacado médico que aportó a la fundación desde la perspectiva clínica.

En **1948**, la asociación se reorganizó, transformándose **de una sociedad científica profesional en una organización nacional de salud voluntaria** compuesta por científicos y voluntarios laicos, y apoyada por personal profesional.

Desde entonces, la AHA **ha crecido rápidamente en tamaño e influencia**, tanto a nivel **nacional como internacional**, hasta convertirse en una organización con **más de 35 millones de voluntarios y simpatizantes** dedicados a mejorar la salud del corazón y reducir las muertes por enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares.

Historia temprana de la AHA

1915

En busca de respuestas : Casi una década antes de su creación formal, **médicos y trabajadores sociales** se reunieron para encontrar más respuestas sobre los misterios de las enfermedades cardíacas.

1924

Se funda la Asociación Americana del Corazón por parte de **seis cardiólogos** como una **sociedad profesional para médicos**.

Uno de los fundadores, el **Dr. Paul Dudley White**, describió los primeros años como una época de **"ignorancia casi increíble"** sobre las enfermedades cardíacas.

1925

Comienzan las Sesiones Científicas : La AHA celebra su **primera reunión de Sesiones**

Científicas, donde científicos y profesionales de la salud se informan sobre los últimos avances.

Esta reunión, que **se celebra anualmente desde entonces**, excepto durante la Segunda Guerra Mundial, se ha convertido en el **mayor encuentro cardiovascular anual de Estados Unidos** y en un referente internacional para la comunidad de la salud cardiovascular.

1947

Comienza la Semana del Corazón : La primera campaña pública arranca en febrero para celebrarla.

1948

La Asociación Americana del Corazón se reorganiza, transformándose **de una sociedad científica a una organización de salud voluntaria compuesta por voluntarios** y respaldada por personal profesional.

El apoyo a su misión se vuelve mucho más visible, y las actividades de recaudación de fondos se afianzan en comunidades y empresas.

Primera beca de investigación concedida : La asociación otorga su primera beca de investigación al **Dr. Albert Szent-Gyorgyi, ganador del Premio Nobel**.

Esta beca contribuyó a financiar **estudios sobre la energía que necesitan los músculos, como el corazón, para contraerse.**

En total, **la AHA ha financiado a 15 ganadores del Premio Nobel.**

Durante **más de 100 años**, la Asociación, junto con voluntarios, simpatizantes y organizaciones colaboradoras, ha trabajado para construir vidas más largas y saludables.

Para lograrlo, a lo largo de esta historia centenaria, la **AHA ha luchado contra las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares.**

Estos son los logros más destacados:

13,6%

Reducción de las muertes por accidente cerebrovascular desde febrero de 2018.

Más de mil millones Invertidos en financiación para la investigación desde 1949.

15,1%

Reducción de las muertes por enfermedades cardíacas desde febrero de 2018.

12 millones de personas beneficiadas por las mejoras nutricionales en 44 comunidades.

19 millones de pacientes que se benefician de una iniciativa de atención de calidad para la **hipertensión arterial**.

22 millones de personas se forman cada año en RCP (reanimación cardiopulmonar).

Acercas de la Mesa Redonda de Directores Ejecutivos de la AHA

Cerca de **50 directores ejecutivos** se han unido a la AHA para crear una fuerza laboral sana y de alto rendimiento, abordando las **preocupaciones más apremiantes de sus más de 13 millones de empleados y familiares**.

Con el respaldo de la **orientación científica de la Asociación**, los **miembros de la Mesa Redonda de Directores Ejecutivos** pueden generar un cambio duradero accediendo a **investigaciones de vanguardia**, poniendo a prueba soluciones y aprovechando el liderazgo intelectual de expertos de renombre mundial para mejorar la salud y el bienestar de los empleados.