PERSONAJES HISTÓRICOS Y SUS ENFERMEDADES: Elvis Presley

Elvis Aaron Presley (Tupelo, Mississippi, 8 de enero de 1935 - Memphis, Tennessee, 16 de agosto de 1977), conocido como **«el Rey del Rock and Roll»**, fue un célebre cantante y actor estadounidense

Inicios y consagración (1954–1958)

- **Origen y comienzos:** Nació en una familia humilde. Comenzó su carrera musical en 1954 con Sun Records bajo la producción de Sam Phillips, fusionando country, góspel y rhythm and blues (rockabilly).

- **El salto a la fama:** En 1955 firmó con el sello RCA y en 1956 alcanzó éxito masivo mundial con sencillos icónicos como *«Heartbreak Hotel»* y *«Hound Dog»*, además de debutar en el cine con *Love Me Tender*.

- **Servicio militar:** Cumplió su servicio militar en el Ejército de los Estados Unidos en Alemania entre 1958 y 1960.

Cine y resurgimiento (1960–1970)

- **Carrera en Hollywood:** Durante la década de 1960 se dedicó principalmente a protagonizar películas musicales (como *Blue Hawaii*) y a grabar sus respectivas bandas sonoras.

- **El gran regreso:** En 1968 realizó un exitoso especial televisivo de regreso (*NBC TV Comeback Special*) vestido de cuero negro, revitalizando su carrera en vivo.

Declive y fallecimiento

- **Problemas personales:** En sus últimos años sufrió de crisis artísticas, un divorcio de Priscilla Presley en 1973, y graves problemas de salud asociados con el sobrepeso y la adicción a los medicamentos.

- **Muerte:** Falleció el 16 de agosto de 1977 en su mansión de Graceland (Memphis) a los 42 años de edad.

- **Legado:** Es considerado uno de los mayores íconos culturales del siglo XX y uno de los artistas con mayores ventas discográficas de la historia.

Elvis Presley padeció múltiples enfermedades crónicas, metabólicas y cardiovasculares que

deterioraron gravemente su salud en sus últimos años de vida:

Enfermedades cardiovasculares y metabólicas

- **Cardiopatía grave y cardiomegalia:** Su corazón pesaba entre 520 y 530 gramos (el doble del tamaño normal) y sufría de insuficiencia cardíaca.

- **Aterosclerosis e hipertensión:** Presentaba endurecimiento de las arterias e hipertensión arterial avanzada.

- **Obesidad:** Llegó a pesar más de 130 a 140 kg en sus últimos años.

- **Trastornos metabólicos:** Sufría de resistencia a la insulina y alteraciones metabólicas asociadas a su sobrepeso.

Problemas digestivos y respiratorios

- **Estreñimiento crónico severo:** Sufría de un colon enormemente dilatado (*megacolon*) debido a anomalías y al consumo masivo de fármacos, acumulando residuos fecales severos que dificultaban su esfuerzo físico al intentar defecar.

- **Déficit de alfa-1-antitripsina:** Una condición genética hereditaria que le provocaba enfisema pulmonar y problemas respiratorios.

Trastornos articulares, visuales y neurológicos

- **Artritis y gota:** Padecía inflamación severa en las articulaciones que le causaba fuertes dolores y rigidez.

- **Glaucoma:** Sufría de glaucoma de ángulo abierto, lo que deterioró severamente su visión.

- **Migrañas y vértigo:** Experimentaba dolores de cabeza recurrentes y problemas de equilibrio.

- **Trastorno inflamatorio autoinmune / Lesión cerebral traumática:** Estudios médicos posteriores (como los del Dr. Forrest Tennant) señalaron secuelas por múltiples traumatismos craneales sufridos a lo largo de su vida, lo que aceleró la inflamación sistémica y el dolor crónico.

Salud mental y policonsumo

- **Depresión e insomnio:** Padecía cuadros depresivos profundos y problemas graves para conciliar el sueño.

- **Policonsumo y fármaco-dependencia:** Consumía miles de dosis de medicamentos recetados (opioides, anfetaminas y sedantes) para lidiar con el dolor físico y el insomnio, lo que culminó en su fallecimiento por arritmia cardíaca el 16 de agosto de 1977.

La muerte de Elvis Presley, ocurrida el 16 de agosto de 1977 a sus 42 años, sigue siendo uno de los eventos médicos más debatidos de la cultura popular.

Fue encontrado inconsciente boca abajo en el suelo del baño de su mansión, Graceland, por su novia Ginger Alden.

A pesar de los intentos de reanimación, fue declarado muerto al llegar al Baptist Memorial Hospital de Memphis.

La **causa oficial de muerte dictaminada en la autopsia fue una arritmia cardíaca** (paro cardiorrespiratorio) provocada por una enfermedad cardiovascular hipertensiva y aterosclerosis coronaria.

El forense del condado de Shelby, el Dr. Jerry T. Francisco, determinó inicialmente que se trataba de una muerte por causas naturales y descartó que las drogas hubieran tenido un rol directo en el deceso.

Sin embargo, los pormenores del informe forense y los análisis toxicológicos posteriores revelaron una realidad mucho más compleja, dividida entre los hallazgos reales de la sala de autopsias y las controversias de su encubrimiento:

1. El Reporte Toxicológico y el Cóctel de Fármacos

Aunque el forense minimizó el rol de los medicamentos en su rueda de prensa inicial, los análisis de laboratorio posteriores demostraron un **policonsumo masivo de fármacos recetados**.

El Centro de Toxicología Humana de la Universidad de Utah detectó la presencia de **entre 11 y 14 sustancias distintas en su organismo**.

- Entre ellas se encontraban altas dosis de codeína (diez veces más alta que el rango terapéutico normal), Demerol, morfina, Valium, barbitúricos y sedantes como el Quaalude (metacualona).
- Ninguno de los medicamentos se encontraba en un nivel individual que representara una sobredosis letal aislada, pero **su efecto**

combinado y sinérgico deprimió el sistema nervioso central, el sistema respiratorio y debilitó severamente su corazón hasta provocar el colapso fatal.

2. Los Hallazgos Físicos de la Autopsia

El examen del cuerpo arrojó evidencia del profundo deterioro orgánico que sufría el cantante:

- **Corazón severamente agrandado (Cardiomegalia):** Su corazón duplicaba el peso normal de un órgano sano y sus arterias coronarias estaban drásticamente obstruidas por acumulación de grasa.
- **Megacolon y obstrucción fecal extrema:** Su colón estaba enormemente dilatado y taponado por una acumulación masiva de materia fecal endurecida (algunos restos de bario médico llevaban ahí más de cuatro meses).

3. La Hipótesis del Esfuerzo Físico (Efecto Valsalva)

Debido a que fue encontrado en el baño y al estado crítico de sus intestinos, numerosos investigadores y su propio médico de cabecera coincidieron en que Elvis falleció debido al **esfuerzo extremo realizado al intentar defecar**.

El pujar fuertemente genera la *maniobra de Valsalva*, un esfuerzo que altera drásticamente la presión arterial, reduce el flujo de sangre al corazón y, en un sistema cardiovascular ya dañado y deprimido por narcóticos, gatilló instantáneamente la arritmia mortal.

El gran misterio: La autopsia sellada

Para proteger la privacidad e imagen de Elvis, su padre, Vernon Presley, solicitó legalmente que los documentos completos y las fotografías de la autopsia médica **permanecieran bajo llave y sellados de forma oficial durante un periodo de 50 años**.

Debido a esta orden legal, los registros oficiales de la autopsia **están programados para abrirse al público en el año 2027**.

* https://www.google.com/search?q=enfermedades+que+padeció+elvis+presley&client=safari&hs=SgEW&sca_esv=f04ffb0b9279cf86&rls=en&sxsrf=AKL5yDgIpbjVEZjFd4j_ETGxUkDxXuQ7nQ:1793269227866&ei=3xrjasbYIrnf1sQPrv-M8Q4&uact=5&sclient=gws-wiz-serp&udm=50&fbs=ACAhTvxDTS-ni9snbvXAFbgMPtDHHUOrMMD94RIopvocq8JOAdx1Ro98CN1YTv2mB-WV0AgWh8igYjPEGXUUOiOi4O9O-XNRR3to5fN0Pz93il1Lp2SxoIjzZQ7d--twkE8K9tIDMRno8pvFpoh6hLDTxZA_63HNiEWrzg-jfbJWpJueroNPRDPGBtU0f-qDOsApXxzN_xaxz4l5NKO56RlWFX8tVg3US2CIekXLMrBb4fEhFN1G5bg&aep=10&ntc=1&mstk=AUtExfAye8Rt2u8IcIaSqaIIQdjeTLJvw495CDzqGLULkUSSgjOhxTYzbEGMqZF2IftYSaDUa9oVJNd3yO8LWhUCSQdaFh1amFrYdWDGf3JfQ1pEO1AQHZllV1OszsFdEUx7AjuZzPK4sYG4rw7m4Qp9_Pr1w1nMbGdkXZ7K96wHqGcEdLBjgcLXJo9ns7V7fb5Femqf5Khyi0XXPin_73KUjcFvkNscnsfA_KWJKoB83BFVZLGbPUcncmZMMyKszd1MD1SrIxXWLD_ftvmLETVbR9o6VNxZBDYwf1mi4S8p0ZBAdWyVOzZgySRY45Pp43E--S2ao3ULOLv-rQ&aioh=3&csuir=1&mtid=7B3jauyFEKnZ5OUPz_bWuQQ